



HIDUP BERDISIPLIN KESIHATAN TERJAMIN

(5 Mac 2021M/ 21 Rejab 1442H)

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَى وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ وَلَوْ كَرِهَ
الْمُشْرِكُونَ،

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ،
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ.

أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ أَوْصِيَكُمْ وَإِيَّايَ بِتَقْوَى اللَّهِ، فَقَدْ فَازَ الْمُتَّقُونَ.

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ﴿٥٠﴾ يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ
لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ﴿٥١﴾

Sidang jemaah yang dirahmati Allah,

Marilah kita bertakwa kepada Allah SWT dengan melaksanakan segala perintah-Nya dan menjauhi segala larangan-Nya. Semoga kehidupan kita sentiasa dilimpahi kerahmatan dan keberkatan di dunia hingga akhirat.

Sidang hadirin sekalian,

Sebelum melanjutkan bicara, suka khatib memberi peringatan. Marilah kita tinggalkan perbuatan lagha yang bertentangan dengan sunnah serta adab iaitu tindakan yang memesongkan perhatian daripada mendengar khutbah dan isi kandungannya. Ini termasuklah perbuatan berbual-bual, tidur dengan sengaja dan bermain telefon bimbit. Mimbar pada hari ini akan membicarakan khutbah bertajuk: **“Hidup berdisiplin kesihatan terjamin”**.

Sidang jemaah yang dirahmati Allah,

Islam sangat menitikberatkan aspek kesejahteraan hidup manusia. Kita sebagai umat Islam dituntut supaya sentiasa menjaga kesihatan dan nyawa pada setiap masa lebih-lebih lagi ketika penularan wabak Covid-19 di negara ini masih belum dapat diatasi. Oleh yang demikian, seharusnya kita mensyukuri nikmat kesihatan yang dikurniakan Allah SWT kepada kita dengan sentiasa mengamalkan gaya hidup sihat dan berdisiplin tinggi dalam menjalani kehidupan di era norma baharu ini.

Sememangnya membentuk disiplin diri dalam hidup memerlukan didikan yang berterusan. Kerana itulah Allah SWT memberi panduan kepada kita dalam membina disiplin diri

melalui firman-Nya dalam surah Al-'Asr ayat 1 hingga 3 yang bermaksud:

“Demi masa! Sesungguhnya manusia itu dalam kerugian. Kecuali orang-orang yang beriman dan beramal soleh, dan mereka pula berpesan-pesan dengan kebenaran serta berpesan-pesan dengan kesabaran”.

Hidup berdisiplin bukan sahaja terhadap penjagaan masa bahkan ia turut meliputi setiap perkara dalam kehidupan. Menyedari bahawa penjagaan kesihatan diri sendiri, keluarga dan masyarakat adalah satu tanggungjawab yang besar, justeru kita hendaklah juga berusaha untuk meningkatkan disiplin diri dengan mematuhi setiap arahan yang dikeluarkan oleh pihak berkuasa. Sesungguhnya Rasulullah ﷺ telah mendidik kita untuk mendisiplinkan diri ketika berhadapan dengan wabak penyakit berbahaya. Imam Ahmad meriwayatkan hadis daripada Aisyah r.a, bahawa beliau pernah bertanya kepada Rasulullah ﷺ tentang wabak *ta'un*, Rasulullah ﷺ menjawab:

أَنَّهُ كَانَ عَذَابًا يَبْعَثُهُ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مَنْ يَشَاءُ، فَجَعَلَهُ اللَّهُ تَعَالَى رَحْمَةً لِّلْمُؤْمِنِينَ، فَلَيْسَ مِنْ عَبْدٍ يَقَعُ الطَّاعُونَ، فَيَمُوتُ فِي بَلَدِهِ صَابِرًا مُحْتَسِبًا، يَعْلَمُ أَنَّهُ لَنْ يُصِيبَهُ إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَهُ، إِلَّا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِ الشَّهِيدِ.

Bermaksud: “Sesungguhnya ia merupakan azab yang dihantarkan oleh Allah kepada sesiapa sahaja yang Dia kehendaki. Maka Allah menjadikan ia sebagai rahmat bagi golongan yang beriman. Tidaklah seorang lelaki itu saat

berlakunya *ta'un* lalu dia berkurung di dalam kawasannya dengan penuh sabar serta mengharapkan ganjaran pahala, dan dia tahu tidaklah musibah menimpa dirinya melainkan apa yang Allah telah tetapkan buat dirinya maka dia mendapat seperti ganjaran pahala orang yang syahid". (Hadis riwayat Ahmad)

Menerusi hadis ini, jelaslah bahawa nabi ﷺ telah menekankan disiplin diri sebagai panduan dalam menghadapi wabak penyakit daripada menular dan membinasakan masyarakat lainnya. Antaranya adalah melaksanakan kuarantin iaitu mengasingkan diri daripada orang lain. Di sini, disiplin diri semua pihak sangat diperlukan sebagai komitmen demi mengelakkan penularan wabak Covid-19 dalam masyarakat.

Sidang jemaah yang dirahmati Allah,

Permulaan tahun 2021 telah mencatatkan sejarah apabila negara kita melaksanakan proklamasi darurat. Malah, perintah kawalan pergerakan di beberapa negeri termasuklah Pulau Pinang turut dikuatkuasakan dalam mengekang pandemik ini daripada terus meningkat. Sesungguhnya segala usaha yang dilakukan oleh kerajaan ini tidak akan mencapai kejayaan sekiranya kita tidak memberikan komitmen dan kerjasama dalam mematuhi setiap garis panduan dan arahan pihak berkuasa. Justeru, lihatlah betapa pentingnya kita untuk meningkatkan tahap disiplin diri sendiri dan ahli keluarga dengan

sentiasa mengamalkan kawalan sendiri di samping peka dengan keadaan sekeliling lebih-lebih lagi ketika berada di luar kediaman.

Oleh itu, dalam konteks ini janganlah kita mengabaikan disiplin diri untuk mematuhi SOP dalam menjaga kesihatan diri dan komuniti. Semoga Allah SWT menyelamatkan kita semua daripada ancaman virus Covid-19 ini. Mengakhiri khutbah, marilah sama-sama kita hayati firman Allah SWT dalam surah Al-Mudassir, ayat 1 hingga 5:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الْمُدَّثِّرُ ۝ قُمْ فَأَنْذِرْ ۝ وَرَبَّكَ فَكَبِّرْ ۝ وَثِيَابَكَ فَطَهِّرْ ۝ وَالرُّجْزَ فَاهْجُرْ ۝

Bermaksud: “Wahai orang yang berselimut!. Bangunlah serta berilah peringatan dan amaran (kepada umat manusia). Dan Tuhanmu, maka ucaplah dan ingatlah kebesaran-Nya!. Dan pakaianmu, maka hendaklah engkau bersihkan. Dan segala kejahatan, maka hendaklah engkau jauhi.”

بَارَكَ اللَّهُ لِي وَلَكُمْ بِالْقُرْآنِ الْعَظِيمِ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ، وَتَقَبَّلَ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ، إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ، وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ، وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.



Khutbah Kedua (Bulan Mac 2021)

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأَمِينِ، وَعَلَى
آلِهِ وَأَصْحَابِهِ الطَّاهِرِينَ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ أَمَرَكُمْ بِأَمْرِ عَظِيمٍ،
أَمَرَكُمْ بِالصَّلَاةِ وَالتَّسْلِيمِ عَلَى نَبِيِّهِ الْكَرِيمِ، قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:

(إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴿٥٦﴾)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى سَيِّدِنَا
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ،
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ
مَجِيدٌ.

وَارْضَ اللَّهُمَّ عَنِ الْخُلَفَاءِ الرَّاشِدِينَ وَعَنْ بَقِيَّةِ الصَّحَابَةِ أَجْمَعِينَ، وَعَنْ التَّابِعِينَ
وَتَابِعِي التَّابِعِينَ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ وَارْضَ عَنَّا مَعَهُمْ يَا أَكْرَمَ
الْأَكْرَمِينَ.

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ الْاَحْيَاءِ مِنْهُمْ
وَالْاَمْوَاتِ،

اَللّٰهُمَّ اٰمِنًا فِيْ اَوْطَانِنَا وَاَصْلِحْ اٰيْمَتَنَا وَوَلَاةَ اُمُوْرِنَا وَاَشْمَلِ اللّٰهُمَّ بِعِنَايَتِكَ وَتَوْفِيْقِكَ
عَلٰى مَلِكِنَا، كَبَاوَه دَوْلِيْ بِيْغِهَا مَوْلِيَا سِرِيْ قَادُوْكَ بِاَكْبِيْنْدَا بِيْغِ دَفْرَتُوْانِ اَكُوْغْ ك-اَنَمِ
بَلَسْ، اَلْسُلْطٰنُ عَبْدُ اللّٰهِ رِعَايَةُ الدِّيْنِ اَلْمُصْطَفٰى بِاللّٰهِ شَاهِ ابْنِ الْمَرْحُوْمِ سُلْطٰنُ
حَاجِ اَحْمَدُ شَاهِ اَلْمُسْتَعِيْنِ بِاللّٰهِ، وَكَذٰلِكَ مَوْلَانَا تُوْانِ بِيْغِ تَرَاوْتَا مَا تُوْنِ دَاتُوْءِ سِرِيْ
اَوْتَا مَا دَكْتُوْر حَاجِ عَبْدِ الرَّحْمٰنِ بْنِ حَاجِ عَبَّاسٍ، بِيْغِ دَفْرَتُوْانِ نَكْرِيْ قُوْلَاوْ قِيْنِغْ.

اَللّٰهُمَّ اِدْفَعْ عَنَّا الْبَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالْفَحْشَاءَ وَالْمُنْكَرَ وَالْمِحْنَ وَالْفِتْنَ، مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا
بَطَنَ، مِنْ بَلَدِنَا هٰذَا خَاصَّةً، وَمِنْ بُلْدَانِ الْمُسْلِمِيْنَ عَامَّةً، اِنَّكَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ.
اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُوْنِ، وَالْجَذَامِ، وَمِنْ سَيِّئِ الْاَسْقَامِ، يَا اَرْحَمَ
الرّٰحِمِيْنَ.

Ya Allah dengan sifatMu yang Maha Pemurah dan Maha Mendengar! Kami hambaMu yang lemah merayu kepadaMu agar engkau angkat dan hilangkan segera wabak penyakit Covid-19 yang sedang melanda kami agar dapat kami melaksanakan syiarMu dengan sempurna.

Ya Allah jadikanlah kami dan keturunan kami orang-orang yang istiqamah mendirikan solat secara berjemaah serta mengeluarkan zakat dan waqaf. Rahmatilah kehidupan mereka. Sesungguhnya hanya kepadaMu jua Ya Allah, doa kami mohon diperkenankan dan diterima.

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

عِبَادَ اللَّهِ!

﴿إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَنِ وَإِيتَايَ ذِي الْقُرْبَىٰ وَيَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ
يَعْظُمُ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ﴾

فَاذْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ يَذْكُرْكُمْ، وَاشْكُرُوهُ عَلَىٰ نِعَمِهِ يَزِدْكُمْ، وَاسْأَلُوهُ مِنْ فَضْلِهِ
يُعْطِكُمْ، وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ، وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ.