



Gajet dan Anak-Anak

(4 Disember 2020M/ 18 Rabi'ulakhir 1442H)

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ، نَحْمَدُهُ وَنُسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَتُوبُ إِلَيْهِ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ،
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ دَعَا بِدَعْوَتِهِ إِلَى
يَوْمِ الدِّينِ. أَمَّا بَعْدُ: قَالَ اللَّهُ تَعَالَى فِي كِتَابِهِ الْكَرِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ﴿٧٦﴾ يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ
ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ﴿٧٧﴾

Muslimin yang dirahmati Allah,

Marilah kita semua meningkatkan keimanan dan ketakwaan kita kepada Allah SWT dengan melaksanakan segala apa yang diperintahkan dan meninggalkan segala apa yang dilarang oleh-Nya. Allah menjanjikan kebebasan daripada segala kesusahan dan membuka pintu kepada segala rezeki sama ada dunia atau pun akhirat. Tajuk khutbah Jumaat pada minggu ini ialah **Gajet dan Anak-anak**.

Sidang Jumaat sekalian,

Mendidik anak-anak adalah tugas asasi dan utama bagi setiap ibu bapa. Ibu bapa bertanggungjawab untuk memastikan anak-anak diberi didikan Islam yang berpandukan sumber wahyu Ilahi iaitu Al-Quran dan Sunnah Nabi Muhammad ﷺ.

Bapa yang bertindak sebagai ketua keluarga, perlulah menitikberatkan aspek asuhan, nasihat dan bimbingan serta

pendidikan yang terbaik kepada anak-anak kerana anak yang soleh adalah sumber pahala setelah kita menghadap Allah SWT.

Muslimin yang dirahmati Allah sekalian,

Dewasa ini, tugas mendidik anak-anak menjadi semakin mencabar disebabkan oleh perubahan zaman dan kemajuan teknologi semasa. Sejak kecil mereka sudah mula didedahkan dengan penggunaan gajet atau peranti digital dalam kehidupan seharian. Masa yang terluang banyak dihabiskan dengan gajet. Gajet ini termasuklah penggunaan skrin komputer, *smartphone*, tablet, permainan video dan sebagainya.

Walaupun tidak menafikan manfaat yang diperolehi, namun gajet masih lagi memberikan kesan negatif kepada anak-anak kita jika tidak dipantau penggunaannya. Satu tinjauan pendapat dilakukan Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) di Lembah Klang mendapati, 78.3 peratus ibubapa membenarkan anak-anak memiliki gajet. Ia memberi gambaran keadaan kehidupan anak-anak yang semakin terikat dengan gajet sehingga tidak menghiraukan keadaan persekitaran serta pergaulan fizikal di alam sekeliling. Ibu bapa perlulah sedar bahawa, anak-anak umpama kain putih. Di atas kebijaksanaan kitalah untuk mencorakkannya. Daripada Abu Hurairah r.a. Rasulullah ﷺ bersabda:

كُلُّ مَوْلُودٍ يُوَلَّدُ عَلَى الْفِطْرَةِ فَأَبَوَاهُ يُهَوِّدَانِهِ أَوْ يُنَصِّرَانِهِ أَوْ يُمَجِّسَانِهِ

Maksudnya: “Setiap anak yang dilahirkan itu adalah dalam keadaan fitrah (bersih semulajadi), ibu bapalah yang bertanggungjawab mewarnakan dan mencorakkannya, sama ada menjadi Yahudi, Nasrani dan Majusi”
(Riwayat Bukhari)

Sidang jemaah sekalian,

Ketagihan berlaku disebabkan oleh hormon *dopamine* yang dikeluarkan melebihi kadar yang sepatutnya. Hormon ini berfungsi mengawal perasaan seronok dan nikmat serta perasaan positif.

Penggunaan gajet yang tidak terkawal seperti bermain *game*, *Facebook*, *Instagram*, *Tik Tok* dan *Twitter* memang akan mengakibatkan ketagihan. Ia menyumbang kepada masalah kesihatan mental seperti kemurungan, kurang keyakinan diri, kurang fokus, mudah marah, agresif, bersikap kasar dan kurang sabar.

Sidang jemaah yang dirahmati Allah,

Tahukah semua, pemilik syarikat *Microsoft*, *Bill Gates* tidak membenarkan anaknya menggunakan gajet sehingga berusia 14 tahun. Begitu juga pengasas syarikat *Apple*, *Steve Job* yang menjauhkan anaknya daripada *iPad* yang beliau sendiri hasilkan.

Sememangnya penggunaan gajet dan skrin media yang lain menjadi keperluan pada zaman ini. Namun, penggunaan tersebut perlulah secara berhemah dan berhikmah agar ia tidak membantut perkembangan kanak-kanak. Malah golongan dewasa

juga turut leka dan lalai sehingga terabai tanggungjawab terhadap isteri, anak-anak dan keluarga.

Sidang hadirin yang dirahmati Allah,

Kesimpulan dari khutbah hari ini, khatib ingin menyarankan beberapa panduan berkaitan penggunaan gajet berdasarkan saranan pertubuhan pakar kanak-kanak peringkat antarabangsa:

1. Anak yang berumur kurang daripada 18 bulan, elakkan gajet sama sekali.
2. Anak yang berumur 18 bulan sehingga 24 bulan, boleh menggunakan gajet tetapi bersama-sama ibu bapa.
3. Bagi yang berusia 2 hingga 5 tahun, penggunaan gajet perlu dihadkan kepada 1 jam sahaja dalam sehari.
4. Bagi yang berumur 6 tahun ke atas, hadkan masa penggunaan gajet dan pilih program yang bersesuaian sahaja. Pastikan ia tidak mengganggu waktu tidur dan kesihatan.
5. Wujudkan masa tanpa gajet (*No Gadget Hours*) seperti ketika makan dan semasa memandu.

Moga masa kita lebih banyak diisi dengan al-Quran, hadis Nabi ﷺ dan perkara-perkara baik lagi bermanfaat.

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ عَلَيْهَا
مَلَائِكَةٌ غِلَاطٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ ﴿٦﴾ سورة التحريم

بَارَكَ اللَّهُ لِي وَلَكُمْ بِالْقُرْآنِ الْعَظِيمِ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ، وَتَقَبَّلَ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ، إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ، وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ، وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.



Khutbah Kedua (Bagi Bulan Disember 2020)

الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنُسْتَعِينُهُ وَنُسْتَهْدِيهِ وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ
أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ
لَهُ.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَالتَّابِعِينَ
بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

أَمَّا بَعْدُ، فَيَا أَيُّهَا الْإِخْوَةُ الْمُؤْمِنُونَ! اتَّقُوا اللَّهَ، أَوْصِيكُمْ وَآيَايَ بِتَقْوَى اللَّهِ فَقَدْ
فَارَ الْمُتَّقُونَ.

Sidang Jemaah yang Dirahmati Allah,

Saya berpesan kepada tuan-tuan dan diri saya sendiri, supaya bertakwa kepada Allah SWT dengan mematuhi segala perintah-Nya dan menjauhi segala larangan-Nya.

Pada saat yang penuh barakah ini, marilah kita lafazkan kalimah الْحَمْدُ لِلَّهِ. Kita panjatkan setinggi-tinggi kesyukuran atas segala nikmat kurnian-Nya. Di samping itu, marilah kita memperbanyakkan selawat ke atas Nabi Muhammad ﷺ sebagai melaksanakan perintah Allah SWT dalam Surah al-Ahzab ayat 56:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

﴿٥٦﴾

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ. كَمَا صَلَّيْتَ وَسَلَّمْتَ وَبَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا اِبْرَاهِيْمَ فِي الْعَالَمِيْنَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ الْاَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ، اِنَّكَ سَمِيْعٌ قَرِيْبٌ مُّجِيْبُ الدَّعَوَاتِ، يَا قَاضِيَ الْحَاجَاتِ يَا رَبَّ الْعَالَمِيْنَ.

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّيَ اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّيَ اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَاَنْتَ الْمُسْتَعَانُ، وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ.

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُوْنِ، وَالْجُذَامِ، وَمِنْ سَيِّءِ الْاَسْقَامِ.

اَللّٰهُمَّ اٰمِنًا فِيْ اَوْطَانِنَا وَاَصْلَحْ اٰثِمَتْنَا وَوُلَاةَ اُمُوْرِنَا وَاشْمَلِ اللّٰهُمَّ بِعِنَايَتِكَ وَتَوْفِيْقِكَ عَلَى مَلِكِنَا، كَبَاوَه دَوْلِيْ يَغْ مَهَا مَوْلِيَا سَرِيْ قَادُوْكَ بَاكِيْنِدَا يَغْ دَفَرْتَوَان اَكُوْغْ ك-اَنَم بَلَسْ، اَلْسُلْطَانُ عَبْدُ اللّٰهِ رِعَايَةُ الدِّيْنِ اَلْمُصْطَفٰى بِاللّٰهِ شَاهِ اِبْنِ الْمَرْحُوْمِ سُلْطَانُ حَاجِ اَحْمَدُ شَاهِ الْمُسْتَعِيْنِ بِاللّٰهِ، وَكَذَلِكَ مَوْلَانَا تَوَان يَغْ تَرَاوَتَامَا تَوْن دَاتُوْء سَرِيْ اَوَتَامَا دَكْتُوْر حَاجِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بَنْ حَاجِ عَبَّاسْ، يَغْ دَفَرْتَوَانَا نَكْرِيْ فَوَلَاوْ فَيَنْغْ.

“Ya Allah, jadikanlah kami orang-orang yang mendirikan solat secara berjemaah serta menunaikan zakat dan wakaf tunai melalui agensi milik penuh Majlis Agama Islam Pulau Pinang (MAINPP) iaitu Zakat Pulau Pinang dan Wakaf Pulau Pinang (WPP).

Ya Allah, rahmatilah mereka yang sentiasa mengutamakan kebajikan sosial melalui instrumen zakat dan wakaf. Berkatilah hidup mereka yang sentiasa memudahkan kehidupan masyarakat.”

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

عِبَادَ اللَّهِ! إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَى وَيَنْهَى عَنِ
الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ.

فَاذْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ يَذْكُرْكُمْ، وَاشْكُرُوا لَهُ عَلَى نِعَمِهِ يَزِدْكُمْ، وَاسْأَلُوهُ مِنْ فَضْلِهِ
يُعْطِكُمْ، وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ، وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ.