# Terapi Penghayatan Asmaul Husna dalam bimbingan & kaunseling

Konsep membimbing bersama Allah
(Spiritual Intelligence in Counseling)

# Modul 1

## Mengenali Jatidiri Seorang Pembimbing/Kaunselor

**(Melalui Konsep 3i (Islam-Iman-Ihsan) & Penghayatan Asmaul Husna)**

# Hakikat kehidupan manusia

# 3 Persoalan Penting Tentang Hakikat Kehidupan Manusia..

Dari mana Kamu datang???

Apa tugasmu Di dunia ini??

Kemana akhirnya Hidup kamu??

# Bagaimana kita bermula?

**Dari mana Kamu datang???**

**Apa tugasmu Di dunia ini??**

**Kemana akhirnya Hidup kamu??**

Ya Khaliq,
Ya Karim

32. As Sajdah

*Proses kejadian manusia dan kebangkitannya di hari kiamat*

ٱلَّذِىٓ أَحۡسَنَ كُلَّ شَىۡءٍ خَلَقَهُۥ ۖ وَبَدَأَ خَلۡقَ ٱلۡإِنسَٰنِ

مِن طِينٍ ٧

7. Yang membuat segala sesuatu yang Dia ciptakan sebaik-baiknya dan Yang memulai penciptaan manusia dari tanah.

**Dari mana Kamu datang???**

**Apa tugasmu Di dunia ini??**

**Kemana akhirnya Hidup kamu??**

77. Al Mursalaat

أَلَمْ نَخْلُقكُّم مِّن مَّآءٍ مَّهِينٍ ﴿٢٠﴾

20. Bukankah Kami menciptakan kamu dari air yang hina[1540]?

[1540]. Yang dimaksud dengan air *yang hina* ialah air mani.

Ya Khaliq,
Ya Karim

الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلَقَهُ وَبَدَأَ خَلْقَ الْإِنْسَانِ مِنْ طِينٍ ثُمَّ
جَعَلَ نَسْلَهُ مِنْ سُلَالَةٍ مِنْ مَاءٍ مَهِينٍ ثُمَّ سَوَّاهُ وَنَفَخَ فِيهِ مِنْ رُوحِهِ
وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَا تَشْكُرُونَ

*Yang menciptakan tiap-tiap sesuatu dengan sebaik-baiknya, dan dimulakan-Nya kejadian manusia berasal dari tanah;*
*Kemudian Ia menjadikan keturunan manusia itu dari sejenis pati, iaitu dari air (benih) yang sedikit dipandang orang;*
*Kemudian Ia menyempurnakan kejadiannya, serta meniupkan padanya; roh ciptaan-Nya. Dan Ia mengurniakan kepada kamu pendengaran dan penglihatan serta hati (akal fikiran),*
*(supaya kamu bersyukur, tetapi) amatlah sedikit kamu yang bersyukur.*

***( Ayat 7 – 9 : Surah as-Sajdah )***

# Embrio dalam Rahim Ibu

**23. Al Mu'minuun**

ثُمَّ خَلَقْنَا ٱلنُّطْفَةَ عَلَقَةً فَخَلَقْنَا ٱلْعَلَقَةَ مُضْغَةً فَخَلَقْنَا
ٱلْمُضْغَةَ عِظَٰمًا فَكَسَوْنَا ٱلْعِظَٰمَ لَحْمًا ثُمَّ أَنشَأْنَٰهُ خَلْقًا ءَاخَرَ ۚ
فَتَبَارَكَ ٱللَّهُ أَحْسَنُ ٱلْخَٰلِقِينَ ﴿١٤﴾

14. Kemudian air mani itu Kami jadikan segumpal darah, lalu segumpal darah itu Kami jadikan segumpal daging, dan segumpal daging itu Kami jadikan tulang belulang, lalu tulang belulang itu Kami bungkus dengan daging. Kemudian Kami jadikan dia makhluk yang (berbentuk) lain. Maka Maha sucilah Allah, Pencipta Yang Paling Baik.

Inilah peringkat permulaan perkembangan embrio.
Perjalanan masih jauh …

Ianya bersambung dengan kantung vitelino yang menyalurkan pelbagai nutrien yang diperlukan seminggu pertama kehidupan embrio.

Kira-kira 8 minggu kandungan, kantung vitelino mula kehilangan fungsinya.

Kemudian tali pusat mula memainkan peranan untuk membekalkan nutrien dari badan ibu.

Semasa proses kejadian sedang berlaku, perlahan-lahan ia terapung di dalam uterus ibu

**32. As Sajdah**

ثُمَّ سَوَّىٰهُ وَنَفَخَ فِيهِ مِن رُّوحِهِۦ ۖ وَجَعَلَ لَكُمُ ٱلسَّمْعَ وَٱلْأَبْصَٰرَ
وَٱلْأَفْـِٔدَةَ ۚ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ﴿٩﴾

9. Kemudian Dia menyempurnakan dan meniupkan ke dalamnya roh (ciptaan)-Nya dan Dia menjadikan bagi kamu pendengaran, penglihatan dan hati; (tetapi) kamu sedikit sekali bersyukur.

**Melalui teknik ecografia 4D, anda dapat melihat ciri-ciri yang sudah terbentuk dengan jelas, seperti mimik muka yang tergambar di sini.**

**Jika bayi ini dilahirkan pada ketika ini, dia masih mempunyai peluang untuk hidup.**

**Pada peringkat ini, dia sudah mula menggerakkan lengan dan kaki, mengerdipkan mata malah menghisap jarinya. Dia sudah peka dengan keadaan sekelilingya.**

**Bayi dalam kandungan menghabiskan hampir keseluruhan masanya dengan tidur. Malah dia juga bermimpi.**

Cukup usianya sembilan bulan, dia sudah sedia untuk dilahirkan.

Dalam masa 40 minggu, lihatlah bagaimana satu sel boleh berubah menjadi seorang manusia.

**Keajaiban pembentukan seorang manusia di dalam rahim ibu hampir selesai.**

**Hanya beberapa hari sahaja lagi, paru-paru dan sel darah akan berfungsi, memberi isyarat bahawa masanya sudah tiba untuk dia dilahirkan.**

Bayi masih tidur … tenang didalam rahim ibunya …

**Bayi akan mengalami satu pengalaman trauma dalam kehidupannya : KELAHIRAN!**

Proses kelahiran bukan hanya menyakiti ibunya malah ia turut meninggalkan kesan pada bayi

Inilah yang dikatakan di antara Tanda Kebesaran Tuhan.

"Sesungguhnya telah Kami ciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya"

(At Tiin : 4)

“Dan Dialah yang menciptakan bagimu pendengaran, penglihatan dan hati.
Amat sedikitlah yang bersyukur.
Dan Dialah yang menciptakan serta meramaikan kamu di bumi ini dan kepadaNya kamu akan dihimpunkan. Dan Dialah yang menghidupkan dan mematikan dan Dialah yang mengatur pertukaran malam dan siang. Apakah kamu tidak berfikir tentangnya?”

Surah Mukminun : Ayat 78-80

# Apakah tugas manusia semasa hidup di dunia ini?

Dari mana
Kamu datang???

Apa tugasmu
Di dunia ini??

Kemana akhirnya
Hidup kamu??

51. Adz Dzaariyaat

وَمَا خَلَقْتُ ٱلْجِنَّ وَٱلْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ﴿٥٦﴾

56. Dan aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka mengabdi kepada-Ku.

Ya Baari'
Ya Sami'
Ya Somad

# SIFAT HAMBA

**Memuji Memuja Tuhannya**

**Melakukan AgendaNya**

Bergantung penuh kepadaNya

Redha atas Takdir & ketentuanNya

Menginsafi Diri

Sabar menanggung ujianNya

Memohon ampun dariNya

Merasa KehebatanNya

Merasa takut kepadaNya

# Alat/Khadam Allah Mengzahirkan Asmaul Husna

**Dari mana Kamu datang???**

**Apa tugasmu Di dunia ini??**

**Kemana akhirnya Hidup kamu??**

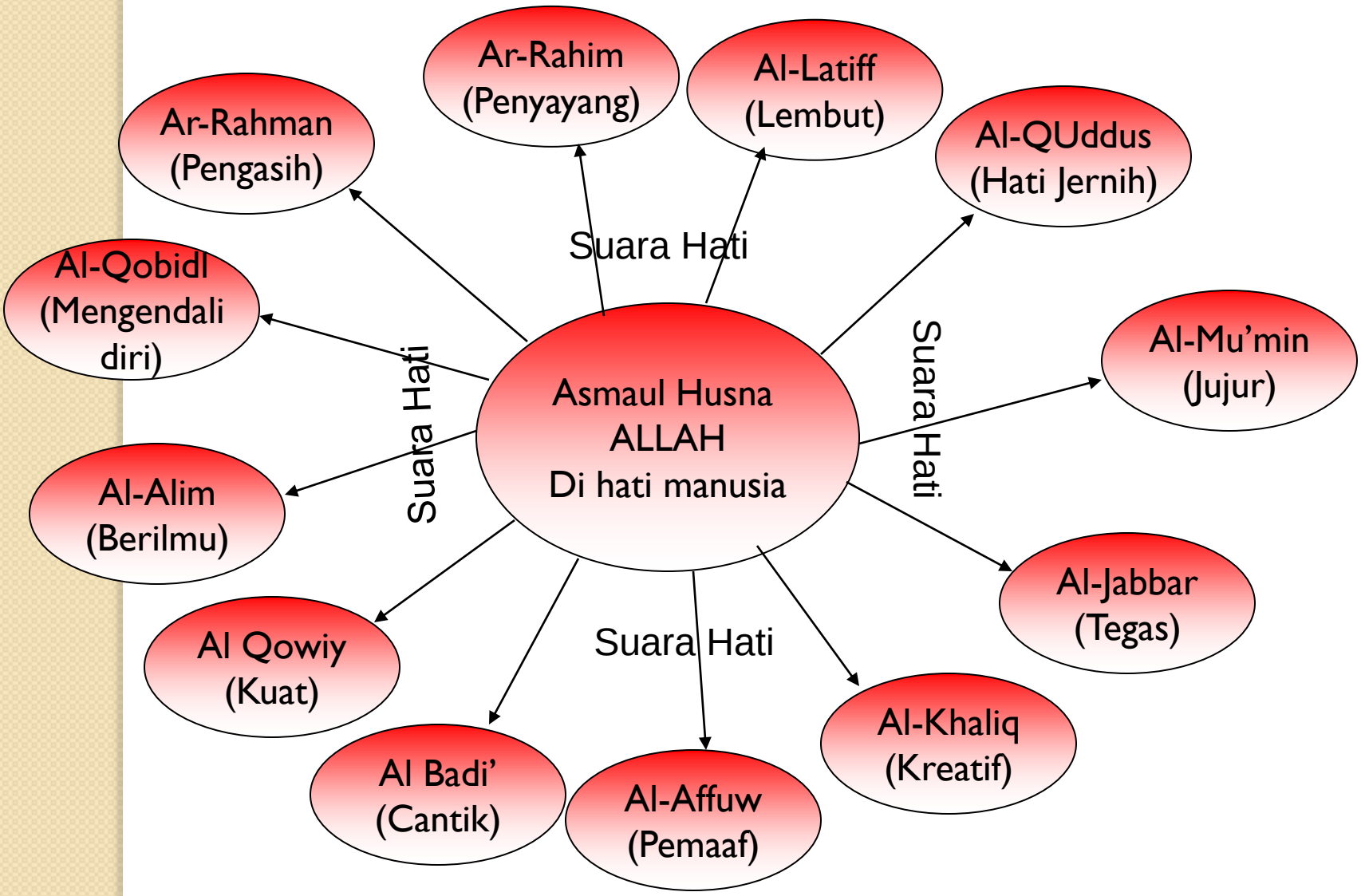
## 2. Al Baqarah

*Penciptaan manusia dan penguasaannya di bumi*

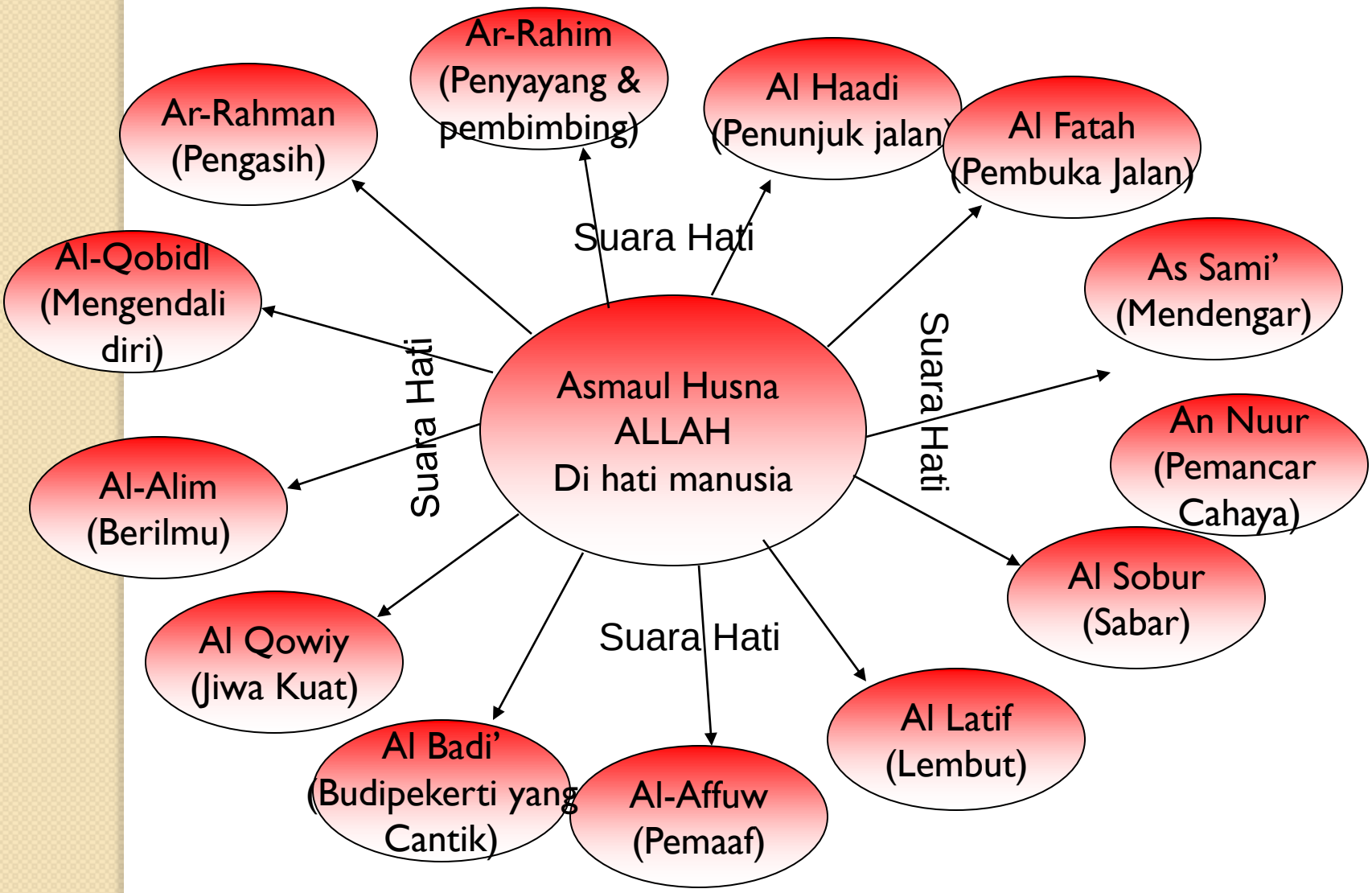
وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَٰٓئِكَةِ إِنِّى جَاعِلٌ فِى ٱلْأَرْضِ خَلِيفَةً ۖ
قَالُوٓا۟ أَتَجْعَلُ فِيهَا مَن يُفْسِدُ فِيهَا وَيَسْفِكُ ٱلدِّمَآءَ وَنَحْنُ نُسَبِّحُ
بِحَمْدِكَ وَنُقَدِّسُ لَكَ ۖ قَالَ إِنِّىٓ أَعْلَمُ مَا لَا تَعْلَمُونَ ﴿٣٠﴾

30. Ingatlah ketika Tuhanmu berfirman kepada para Malaikat: "Sesungguhnya Aku hendak menjadikan seorang khalifah di muka bumi." Mereka berkata: "Mengapa Engkau hendak menjadikan (khalifah) di bumi itu orang yang akan membuat kerusakan padanya dan menumpahkan darah, padahal kami senantiasa bertasbih dengan memuji Engkau dan mensucikan Engkau?" Tuhan berfirman: "Sesungguhnya Aku mengetahui apa yang tidak kamu ketahui."

# SETIAP INSAN SEBAGAI KHALIFAH ALLAH



# SETIAP PEMBIMBING SEBAGAI KHALIFAH ALLAH



# Kemana akhirnya kita?

# Pencen hidup..

Dari mana
Kamu datang???

Apa tugasmu
Di dunia ini??

Kemana akhirnya
Hidup kamu??

Ya Mumit
Ya Qobidh
Ya Basith
Ya Nuur

39. Az Zumar

إِنَّكَ مَيِّتٌ وَإِنَّهُم مَّيِّتُونَ ﴿٣٠﴾

30. Sesungguhnya kamu akan mati dan sesungguhnya mereka akan mati (pula).

# Penilaian Prestasi

Dari mana
Kamu datang???

Apa tugasmu
Di dunia ini??

Kemana akhirnya
Hidup kamu??

Ya Muhsi
Ya Hasib
Ya Hakam
Ya Adl
Ya Muntaqim

39. Az Zumar

وَوُفِّيَتْ كُلُّ نَفْسٍ مَّا عَمِلَتْ وَهُوَ أَعْلَمُ بِمَا يَفْعَلُونَ ﴿٧٠﴾

70. Dan disempurnakan bagi tiap-tiap jiwa (balasan) apa yang telah dikerjakannya dan Dia lebih mengetahui apa yang mereka kerjakan.

# Penganugerahan Abadi

**Ya Adl**
**Ya Rahman**
**Ya Rahim Ya**
**Waddud**
**Ya Razaq**

**Dari mana Kamu datang???**

**Apa tugasmu Di dunia ini??**

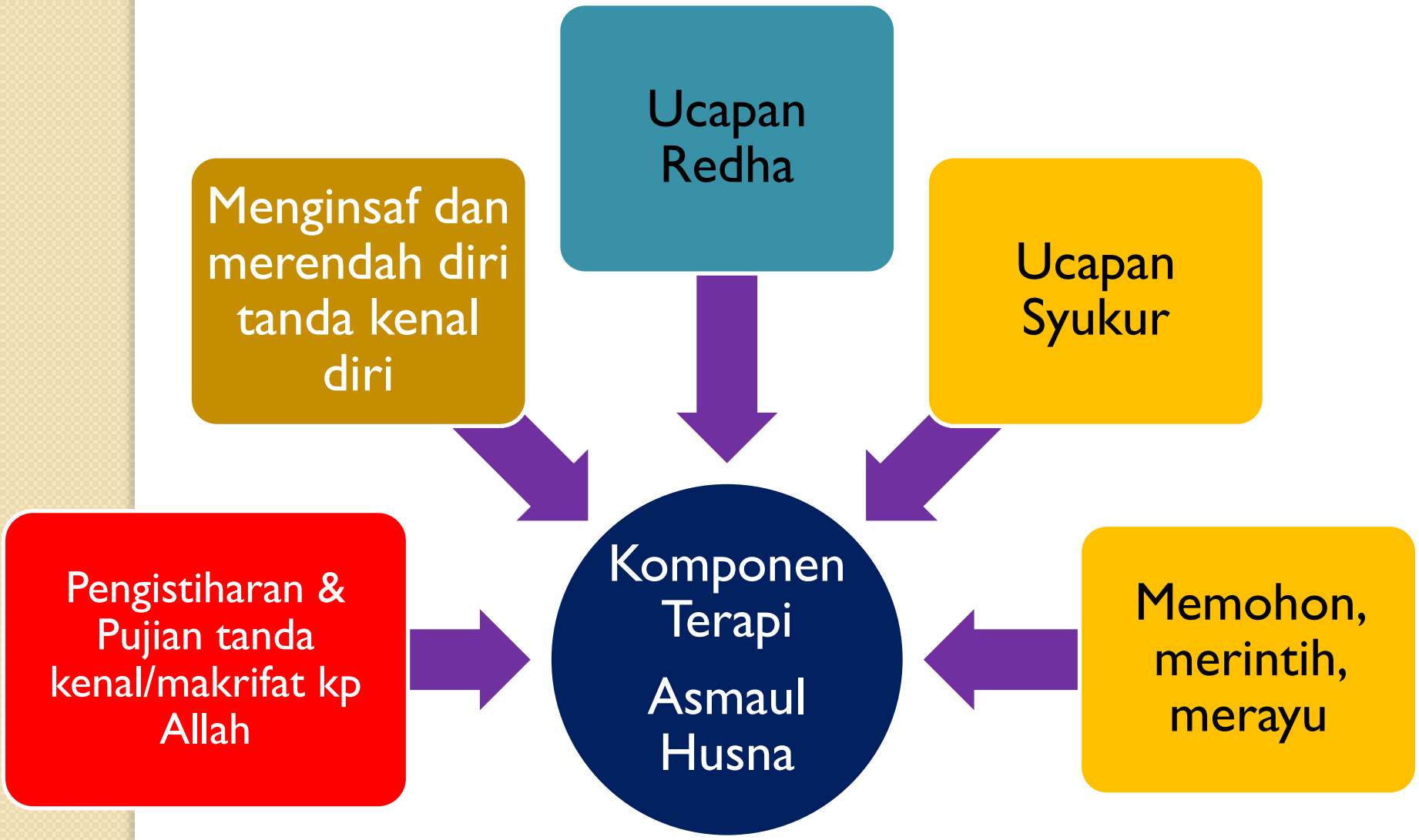
**Kemana akhirnya Hidup kamu??**

**39. Az Zumar**

وَسِيقَ ٱلَّذِينَ ٱتَّقَوْا۟ رَبَّهُمْ إِلَى ٱلْجَنَّةِ زُمَرًا ۖ حَتَّىٰٓ إِذَا جَآءُوهَا وَفُتِحَتْ
أَبْوَٰبُهَا وَقَالَ لَهُمْ خَزَنَتُهَا سَلَٰمٌ عَلَيْكُمْ طِبْتُمْ فَٱدْخُلُوهَا خَٰلِدِينَ ﴿٧٣﴾

73. Dan orang-orang yang bertakwa kepada Tuhan dibawa ke dalam syurga berombong-rombongan (pula). Sehingga apabila mereka sampai ke syurga itu sedang pintu-pintunya telah terbuka dan berkatalah kepada mereka penjaga-penjaganya: "Kesejahteraan (dilimpahkan) atasmu. Berbahagialah kamu! maka masukilah syurga ini, sedang kamu kekal di dalamnya."

# TERAPI JIWA MENCARI DAMAI DENGAN BICARA HATI KEINSAFAN & MEMUJI ALLAH DENGAN ASMAUL HUSNA


Ucapan Redha
Menginsaf dan merendah diri tanda kenal diri
Ucapan Syukur
Pengistiharan & Pujian tanda kenal/makrifat kp Allah
Komponen Terapi
Asmaul Husna
Memohon, merintih, merayu