



Hak Terhadap Penjagaan Kesihatan

Khutbah Khas SUHAKAM

(25 September 2020M/ 7 Safar 1442H)

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَمَرَ بِطَاعَتِهِ وَنَهَى عَنْ مَعْصِيَتِهِ، وَوَعَدَ مَنْ أَطَاعَهُ بِالنَّعِيمِ
الْمُقِيمِ وَتَوَاعَدَ مَنْ عَصَاهُ بِعَذَابِ الْجَحِيمِ.
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.
أَمَّا بَعْدُ، فَيَا أَيُّهَا الْمُسْلِمُونَ، اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ
مُسْلِمُونَ. قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ،
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ ﴿١٣﴾ (آل عمران)

SIDANG JUMAAT YANG DIRAHMATI ALLAH SEKALIAN,

Saya berpesan kepada diri saya dan menyeru sidang Jumaat yang dikasihi sekalian, marilah kita meningkatkan ketaqwaan ke hadrat Allah S.W.T, dengan mentaati segala perintah-Nya dan menjauhi

segala larangan-Nya. Mudah-mudahan kita tergolong sebagai hamba Allah yang terbaik, beroleh kejayaan di dunia dan di akhirat.

Kesihatan jasmani dan rohani merupakan satu elemen penting bagi melahirkan tenaga dan modal insan yang cergas dan sihat. Ini membantu dalam membangunkan agama, bangsa dan negara. Rasulullah ﷺ telah bersabda:

وَلِنَفْسِكَ عَلَيْكَ حَقًّا

Maksudnya: *"Sesungguhnya kamu mempunyai tanggungjawab untuk menunaikan hak terhadap tubuh badan kamu."*

(Hadis Riwayat Bukhari)

Kesihatan juga merupakan salah satu hak asasi manusia yang amat penting dalam kehidupan. Maka, mimbar ini akan membicarakan khutbah Jumaat yang bertajuk **HAK TERHADAP PENJAGAAN KESIHATAN.**

SIDANG JUMAAT YANG DIRAHMATI ALLAH,

Penjagaan kesihatan adalah sebahagian daripada maqasid syariah. Menunaikan hak terhadap tubuh badan bererti menikmati tahap upaya badan yang benar-benar baik dan selamat dari segi fizikal, mental, emosi, dan rohani secara optimum. Ini bagai

mencapai potensi dan matlamat kehidupan yang berpandukan agama. Mukmin yang kuat mempamerkan kekuatan agama berbanding dengan mukim yang lemah.

Islam juga telah meletakkan aspek kesihatan di tempat yang pertama selepas keyakinan (keimanan). Sekiranya kita mengalami masalah kesihatan, maka segala urusan ibadah akan terganggu. Pernyataan ini berdasarkan Hadis Nabi Muhammad SAW yang bermaksud:

“Mintalah kepada Allah kesihatan dan kesejahteraan kerana sesungguhnya tidak ada perkara yang lebih baik dari kesihatan selepas keyakinan (iman)”

(Hadis Riwayat Ibnu Majah)

HADIRIN YANG DIRAHMATI ALLAH,

Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) mendefinisikan kesihatan adalah satu tahap atau keadaan di mana seseorang individu itu mempunyai kesejahteraan yang sempurna dari segi fizikal, mental dan sosial dan bukan semata-mata bebas dari penyakit atau tidak berdaya. Setiap orang termasuk lelaki, wanita, belia dan kanak-

kanak mempunyai hak kepada tahap kesihatan fizikal dan mental tertinggi secara saksama tanpa sebarang bentuk diskriminasi.

Ulama' telah mengatakan bahawa keseluruhan daripada syariat Islam ialah untuk mencapai tujuan-tujuan tertentu iaitu untuk menjaga agama, jiwa, harta, akal dan keturunan. Selain itu, dalam Artikel 17(b), Perisytiharan Kaherah Mengenai Hak Asasi Manusia dalam Islam telah menggariskan bahawa semua orang berhak untuk mendapatkan penjagaan perubatan dan sosial. Begitu juga berhak menerima semua kemudahan awam yang disediakan oleh masyarakat dan negara di dalam batasan-batasan sumber-sumber mereka yang ada.

Islam tidak akan dapat diamalkan dengan sempurna dan tidak akan dapat dihayati tanpa kesihatan pada individu muslim. Tanpa kesihatan, matlamat penciptaan manusia iaitu untuk mengabdikan diri kepada Allah dan menjadi khalifah yang memakmurkan dunia ini akan terjejas. Sepertimana Firman Allah SWT dalam Surah Ar-Ra'd, ayat 28:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

Maksudnya: "(Iaitu) orang-orang yang beriman dan tenang tenteram hati mereka dengan zikrullah". Ketahuilah dengan "zikrullah" itu, tenang tenteramlah hati manusia."

Ayat ini menjelaskan bahawa Islam mengiktiraf kesihatan diri berkait rapat dengan kesihatan jiwa yang tercapai melalui penyuciannya dengan sentiasa mengingati Allah.

HADIRIN YANG DIRAHMATI ALLAH,

Terdapat pelbagai faktor yang boleh mempengaruhi aspek kesihatan seseorang individu antaranya sumber makanan dan air yang selamat, kebersihan, nutrisi yang mencukupi, keadaan tempat kerja dan persekitaran yang sihat dan pendidikan mengenai aspek kesihatan. Selain itu, aspek lain yang perlu diberi penekanan adalah perkhidmatan kesihatan. Umum mengetahui bahawa pada tahun lepas, Malaysia berada di tempat pertama bagi kategori perkhidmatan kesihatan terbaik di dunia. Walau bagaimanapun, masih terdapat ruang dan aspek yang boleh diperbaiki dari semasa ke semasa.

Setiap daripada kita mempunyai peranan masing-masing bagi memastikan hak kepada kesihatan dapat dinikmati oleh setiap lapisan masyarakat. Sebagai ketua keluarga yang bergelar suami

dan bapa, kita mempunyai peranan dan tanggungjawab yang amat besar dalam memastikan ahli keluarganya diberikan rawatan yang sewajarnya apabila mereka ditimpa penyakit.

SIDANG JUMAAT YANG DIRAHMATI ALLAH,

Maklumat dan pendidikan kesihatan yang sahih dan tepat juga boleh mempengaruhi aspek kesihatan seseorang. Golongan anti-vaksin masih wujud di negara kita di mana golongan ini menolak sepenuhnya suntikan vaksin. Masih terdapat ibu bapa tidak mahu memberikan vaksin kepada anak-anak mereka. Ini menyebabkan jangkitan virus Polio telah wujud semula setelah Malaysia bebas daripada virus ini hampir 27 tahun. Dalam persekitaran yang tidak sanitari atau bersih, virus ini boleh menjangkiti orang lain yang tiada imuniti terhadap polio. Perkara ini perlu dipandang serius oleh masyarakat terutamanya ibu bapa dalam memastikan anak-anak mereka diberi suntikan vaksin bagi mengelakkan sebarang penyakit yang memudaratkan.

Seperti yang kita sudah maklum, negara kita dan juga beberapa negara lain telah dilanda virus COVID-19 yang menyebabkan pelbagai penyakit dari selesema hingga ke penyakit lebih teruk. Peningkatan jumlah kes yang disahkan positif termasuk bilangan

kematian di negara-negara yang terlibat telah mencecah lebih 20 juta kes. Masyarakat telah disaran untuk mengambil langkah-langkah melindungi diri seperti mengamalkan tahap kebersihan diri yang tinggi dengan mencuci tangan dengan kerap, menggunakan pelitup muka dengan betul, mengelak dari mengunjungi tempat tumpuan ramai dan segera mendapatkan rawatan sekiranya jatuh sakit.

SIDANG HADIRIN YANG DIRAHMATI ALLAH,

Mimbar ingin memberi memberi nasihat kepada semua jemaah agar memainkan peranan masing-masing dalam memastikan setiap orang mengamalkan cara hidup yang sihat demi kesejahteraan ummah. Masyarakat perlu menyedari bahawa penjagaan kesihatan merupakan kewajipan setiap orang kerana ia juga menjadi tuntutan semua agama supaya mengelak daripada melakukan kemudaratan kepada diri sendiri dan juga kepada orang lain.

SIDANG JUMAAT YANG DIRAHMATI ALLAH,

Kesimpulan yang boleh diambil dalam khutbah pada hari ini adalah:

PERTAMA: Islam menitik berat tentang penjagaan kesihatan terhadap setiap umatnya seperti yang dinyatakan dalam al-Quran dan As-Sunnah.

KEDUA: Hak kepada kesihatan merupakan sebahagian daripada aspek hak asasi manusia dan setiap orang berhak ke atasnya tanpa sebarang diskriminasi.

KETIGA: Setiap pemimpin dan masyarakat mempunyai peranan dan tanggungjawab dalam memastikan hak kepada kesihatan dapat dinikmati oleh semua.

بَارَكَ اللهُ لِي وَلَكُمْ بِالْكِتَابِ وَالسُّنَّةِ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِالْآيَاتِ وَالْحِكْمَةِ،
أَقُولُ مَا سَمِعْتُكُمْ، وَأَسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ، وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ
وَالْمُؤْمِنِينَ، الْأَحْيَاءِ وَالْمَيِّتِينَ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.



Khutbah Kedua
(Bulan SEPTEMBER 2020)

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ نَحْمَدُهُ وَنُسْتَعِيْنُهُ وَنُسْتَهْدِيْهِ وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنْ شُرُوْرِ
اَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ اَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللّٰهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا
هَادِيَ لَهُ.

اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ.
اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى اٰلِهِ وَصَحْبِهِ وَالتَّابِعِيْنَ
بِاِحْسَانٍ اِلَى يَوْمِ الدِّيْنِ.

اَمَّا بَعْدُ، فَيَا اَيُّهَا الْاِخْوَةُ الْمُؤْمِنُوْنَ! اتَّقُوا اللّٰهَ، اَوْصِيْكُمْ وَاِيَّايَ بِتَقْوَى اللّٰهِ
فَقَدْ فَازَ الْمُتَّقُوْنَ.

Sidang Jumaat sekalian,

Saya berpesan kepada tuan-tuan dan diri saya sendiri, supaya bertakawa kepada Allah SWT dengan mematuhi segala perintah-Nya dan menjauhi segala larangan-Nya.

Pada saat yang penuh barakah ini, marilah kita lafazkan kalimah اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ. Kita panjatkan setinggi-tinggi kesyukuran atas segala nikmat kurniaan-Nya termasuklah harta-benda yang dikurniakan Allah SWT.

Di samping itu, marilah memperbanyakkan selawat ke atas Nabi Muhammad ﷺ sebagai melaksanakan perintah Allah SWT dalam Surah al-Ahzab ayat 56:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴿٥٦﴾

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ. كَمَا صَلَّيْتَ وَسَلَّمْتَ وَبَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا اِبْرَاهِيْمَ فِي الْعَالَمِيْنَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَلْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَلْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَلْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدِّيْنِ، وَقَهْرِ الرِّجَالِ.

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ الْاَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ. اَللّٰهُمَّ اَرِنَا الْحَقَّ حَقًّا وَاَرْزُقْنَا اتِّبَاعَهُ وَاَرِنَا الْبَاطِلَ بَاطِلًا وَاَرْزُقْنَا اجْتِنَابَهُ، بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ .

اَللّٰهُمَّ اَنْزِلِ الرَّحْمَةَ وَالسَّكِيْنَةَ وَالسَّلَامَةَ وَالْعَافِيَةَ عَلَى مَلِكِنَا، كِبَاوَه دَوْلِي بِيْغِ مَهْمَا مَوْلِيَا سِرِي قَادُوْكَ بَاكِيْنِدَا بِيْغِ دَقِرْتُوَان اَكُوْغْ ك-اَنِم بِلَسْ، اَلْسُلْطَانُ عَبْدُ اللّٰهِ رِعَايَةُ الدِّيْنِ الْمُصْطَفٰى بِاللّٰهِ شَاهِ اِبْنِ الْمَرْحُوْمِ سُلْطَانُ حَاجِ اَحْمَدُ

شَاهِ الْمُسْتَعِينِ بِاللَّهِ، وكذلك مولانا توان يڭ تراوتاما تون داتوء سري اوتاما
دكتور حاج عبد الرحمن بن حاج عباس، يڭ دڤرتوا نكري قولاو فينڭ.

“Ya Allah, jadikanlah kami orang-orang yang mendirikan solat secara berjemaah dan menunaikan zakat melalui Zakat Pulau Pinang, Majlis Agama Islam Pulau Pinang (MAINPP).

Ya Allah, rahmatilah golongan yang menunaikan zakat dan pihak yang menguruskan kutipan zakat dan agihan zakat. Jadikanlah usaha ini sebagai satu langkah yang berkesan bagi menyempurnakan tuntutan berzakat.”

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

عِبَادَ اللَّهِ ! إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَى وَيَنْهَى عَنِ
الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ. فَادْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ
يَذْكُرْكُمْ، وَاشْكُرُوهُ عَلَى نِعَمِهِ يَزِدْكُمْ، وَاسْأَلُوهُ مِنْ فَضْلِهِ يُعْطِكُمْ، وَلَذِكْرُ
اللَّهِ أَكْبَرُ. وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ.