



JABATAN HAL EHWAL AGAMA ISLAM PULAU PINANG

Khutbah Bulan Oktober 2021M/ 1443H

ب	تاجوق	تاریخ
.1	DI PERSIMPANGAN BARZAKH	1 Oktober 2021M/ 24 Safar 1443H
.2	MINDA SIHAT, UMMAH SEJAHTERA (Khutbah Sempena Hari Kesihatan Mental/ Kaunseling Kebangsaan 2021)	8 Oktober 2021M/ 1 Rabi'ulawwal 1443H
.3	HIKMAH MENELADANI SUNNAH (Khutbah Sempena Maulidur Rasul 1443H)	15 Oktober 2021M/ 8 Rabi'ulawwal 1443H
.4	AL-QURAN BUKAN SEKADAR DIBACA	22 Oktober 2021M/ 15 Rabi'ulawwal 1443H
.5	DENGAN TAUBAT, KITA BANGKIT SEMULA	29 Oktober 2021M/ 22 Rabi'ulawwal 1443H
	Khutbah Kedua	

Percetakan dibiayai:



زكاة قولوا فينغ

No. Telefon: 04-549 8088

***Jawatankuasa Panel Semakan Teks Khutbah
Negeri Pulau Pinang***

- 1. SS Dato' Seri Dr. Haji Wan Salim bin Wan Mohd Noor
(Pengerusi)**
Mufti Kerajaan Negeri Pulau Pinang
- 2. Prof. Madya Dr. Atikullah bin Abdullah**
Pensyarah, Pusat Pengajian Ilmu Kemanusiaan,
Universiti Sains Malaysia
- 3. Ustaz Rosli bin Othman**
Ketua Penolong Pengarah, Bahagian Pendidikan
Jabatan Hal Ehwal Agama Islam Pulau Pinang (JHEAIPP)
- 4. Ustaz Ahmad bin Hashim**
Ketua Pusat Pengajian Tahfiz Al-Quran,
Kolej Islam Teknologi Antarabangsa Pulau Pinang (KITAB)
- 5. Ustazah Rohayati binti Daud**
Penyelaras Program Intervensi Kaunseling,
Universiti Sains Malaysia
- 6. Ustaz Mohd Salmi bin Shaimi**
Guru, Madrasah Irshad Al-Ashraf Al-Wataniah, SPS
- 7. Ustaz Subki bin Mohamed**
Pensyarah, IPG Kampus Tuanku Bainun
- 8. Ustaz Mohd Hanif bin Omar @ Wahab
(Setiausaha)**
Ketua Penolong Pengarah, Bahagian Dakwah
Jabatan Hal Ehwal Agama Islam Pulau Pinang (JHEAIPP)



MINDA SIHAT, UMMAH SEJAHTERA

(Khutbah sempena Hari Kesihatan Mental/ Kaunseling Kebangsaan 2021)
(8 Oktober 2021M/ 1 Rabi'ulawwal 1443H)

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَمَرَ عِبَادَهُ بِاتِّبَاعِ الشَّرْعِ وَالْعَمَلِ بِالدِّينِ، وَبَيَّنَّ الْحَلَالَ وَالْحَرَامَ
عَلَى لِسَانِ رَسُولِهِ الْأَمِينِ .
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ،
وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، الصَّادِقُ الْوَعْدِ الْأَمِينُ.
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ أَفْضَلِ الْمَخْلُوقِينَ، وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ.
أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ، أَوْصِيكُمْ وَآيَايَ بِتَقْوَى اللَّهِ، فَقَدْ فَازَ الْمُتَّقُونَ.

SIDANG JUMAAT YANG DIMULIAKAN ALLAH,

Saya menyeru kepada diri saya sendiri dan kepada sidang Jumaat sekalian, marilah sama-sama kita perbaiki diri dengan meningkatkan ketakwaan kepada Allah تعالى yakni dengan melakukan segala titah perintah-Nya dan menjauhi segala larangan-Nya.

Sebelum melanjutkan bicara, suka khatib memberi peringatan. Marilah kita tinggalkan perkara lagha yang bertentangan dengan sunnah serta adab, iaitu tindakan yang memesongkan perhatian daripada mendengar khutbah dan isi

kandungannya. Ini termasuklah perbuatan berbual-berbual, tidur dengan sengaja dan bermain telefon bimbit. Bagi melengkapinya kewajipan solat Jumaat hari ini, marilah kita menghayati bicara mimbar yang bertajuk: **“Minda Sihat, Ummah Sejahtera.”**

SIDANG JUMAAT YANG DIMULIAKAN ALLAH,

Sesungguhnya Islam amat menitikberatkan umatnya untuk sentiasa sihat dan sempurna dari setiap aspek. Agama kita amat menegah sebarang unsur yang boleh merosakkan pemikiran sehingga menjejaskan kesihatan mental seseorang individu. Seperti mana Allah SWT menyatakan dalam Surah al-Baqarah ayat 195:

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ
الْمُحْسِنِينَ ﴿١٩٥﴾

Maksudnya: *“Dan belanjakanlah (apa yang ada pada kamu), kerana menegakkan agama Allah, dan janganlah kamu sengaja mencapakkkan diri kamu ke dalam kebinasaan (dengan bersikap bakhil). Dan baikilah (dengan sebaik-baiknya segala usaha dan perbuatan kamu kerana sesungguhnya Allah mengasihi orang-orang yang berusaha memperbaiki amalannya.”*

MA'SYARAL MUSLIMIN RAHIMAKUMULLAH,

Penularan pandemik COVID19 memberi impak yang besar kepada negara dan rakyat jelata bukan sahaja dari aspek ekonomi, sosial, kesihatan fizikal malah juga aspek kesihatan. Malangnya, masyarakat secara umum masih kurang memahami atau masih memandang ringan terhadap isu kesihatan mental ini. Persepsi negatif ini menyebabkan mereka yang mengalami gangguan tersebut menderita dalam diam dan sering dipinggirkan oleh masyarakat.

HADIRIN YANG DIRAHMATI ALLAH SWT SEKALIAN,

Berdasarkan statistik Kajian Kesihatan dan Mobirditi Kebangsaan (NHMS) yang dijalankan pada tahun 2019, hampir setengah juta penduduk di negara ini mengalami kemurungan. Statistik merangkumi 2.3% rakyat negara ini berusia 16 tahun ke atas yang mengalami masalah kesihatan mental. Kementerian Kesihatan Malaysia turut menyatakan bahawa 1 nisbah 3 daripada rakyat Malaysia mengalami masalah gangguan kesihatan mental, manakala 1 nisbah 5 remaja di dalam negara mengalami kemurungan.

Pandemik COVID19 menambah buruk lagi keadaan. Rata-rata masyarakat terkesan dari aspek emosi seperti ketakutan, kebimbangan, pengasingan (isolasi), serta tekanan perasaan akibat perubahan dalam norma kehidupan seharian. Keadaan ini membawa gangguan kesihatan mental lebih buruk seperti kemurungan, kerisauan yang melampau, trauma dan sebagainya. Mungkin ada dalam kalangan ahli keluarga, jiran

tetangga serta rakan sekerja kita yang mengalami gangguan sedemikian. Adakah kita sanggup membiarkan mereka tanpa mengambil peduli?

SIDANG JUMAAT YANG BERBAHAGIA,

Media melaporkan, pada tahun 2030 negara bakal berdepan dengan krisis kesihatan mental kedua tertinggi dalam negara selepas penyakit jantung. Tanpa sikap prihatin dan peduli yang tinggi, masalah ini akan terus menghantui kita dan seluruh masyarakat. Namun ingatlah, tiada penyakit yang tiada penawarnya. Di sini, khatib ingin mengajak kita semua agar mengamalkan budaya hidup yang sihat dan sejahtera dengan melakukan perkara-perkara yang berikut :

Pertama: Bermunajat dan berdoa kepada Allah dan menghidupkan sunnah. Firman Allah dalam Surah ar-Ra'du ayat 28:

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

Maksudnya: “(laitu) orang-orang yang beriman dan tenang tenteram hati mereka dengan *zikrullah* (mengingat Allah). Ketahuilah dengan mengingati Allah, hati akan menjadi tenang”

Kedua : Mendapatkan rawatan kaunseling dan psikologi.

Ikhtiar awal dalam membendung permasalahan penyakit mental ini adalah menerima rawatan dari mereka yang pakar dalam bidang tersebut. Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM)

telah menempatkan seramai 200 orang Pegawai Psikologi Kaunseling di seluruh negara semenjak pandemik melanda. Sesi kaunseling dan rawatan terapi yang bersesuaian akan diberikan kepada semua pesakit.

Ketiga : Merujuk kepada pakar perubatan dan psiakiatri

Sekiranya masalah berlarutan, rujuklah pegawai perubatan dan psikitrik yang bertugas di hospital-hospital seluruh Malaysia. Kaedah biologi seperti perubatan amat diperlukan untuk membantu menstabilkan keadaan mental pesakit.

Dan yang terakhir: Sokongan, dorongan keluarga dan masyarakat amat penting bagi merasionalkan dan meningkatkan motivasi mereka yang mengalami gangguan penyakit mental.

HADIRIN YANG DIRAHMATI ALLAH SEKALIAN,

Mengakhiri khutbah, bersempena dengan Sambutan Bulan Kaunseling dan Kesihatan Mental Peringkat Kebangsaan Tahun 2021 ini, marilah sama2 kita mengambil berat segala aspek kesihatan diri dan keluarga. Apalah ertinya menjadi negara yang maju dan pesat membangun sekiranya masyarakatnya kurang keseimbangan dari segi jasmani, emosi, rohani dan intelektual. Semoga dengan mengamalkan gaya hidup yang sihat, kita mampu menurunkan kadar kes masalah mental dalam negara, insyaAllah. Surah An-Nahl ayat 97:

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً ۖ وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿١٧﴾

Maksudnya: “Sesiapa yang beramal soleh, dari lelaki atau perempuan, sedang ia beriman maka sesungguhnya kami akan menghidupkan dia dengan kehidupan yang baik. Dan sesungguhnya kami akan membalas mereka dengan memberikan pahala yang lebih baik daripada apa yang mereka kerjakan.”

بَارَكَ اللَّهُ لِي وَلَكُمْ بِالْقُرْآنِ الْعَظِيمِ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ، وَتَقَبَّلَ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ فَيَا فَوْزَ الْمُسْتَغْفِرِينَ وَيَا نَجَاةَ التَّائِبِينَ.



Khutbah Kedua Bulan Oktober

2021M/ 1443H

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأَمِينِ، وَعَلَى
آلِهِ وَأَصْحَابِهِ الطَّاهِرِينَ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ
وَرَسُولُهُ.

أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ أَمَرَكُمْ بِأَمْرِ عَظِيمٍ،
أَمَرَكُمْ بِالصَّلَاةِ وَالتَّسْلِيمِ عَلَى نَبِيِّهِ الْكَرِيمِ، فَقَالَ اللَّهُ تَعَالَى: إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتُهُ
يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴿٥٦﴾

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى سَيِّدِنَا
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ،
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ
مَجِيدٌ.

وَارْضَ اللَّهُمَّ عَنِ الْخُلَفَاءِ الرَّاشِدِينَ وَعَنْ بَقِيَّةِ الصَّحَابَةِ أَجْمَعِينَ، وَعَنْ التَّابِعِينَ
وَتَابِعِي التَّابِعِينَ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ وَارْضَ عَنَّا مَعَهُمْ يَا أَكْرَمَ
الْأَكْرَمِينَ.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ
وَالْأَمْوَاتِ،

اللَّهُمَّ آمِنَّا فِي أَوْطَانِنَا وَأَصْلِحْ أَيْمَتَنَا وَوَلَاةَ أُمُورِنَا وَاشْمَلِ اللَّهُمَّ بِعِنَايَتِكَ
وَتَوْفِيقِكَ عَلَى صَاحِبِ الْجَلَالَةِ،

Kebawah Duli Yang Maha Mulia Seri Paduka Baginda Yang di-
Pertuan Agong, Al-Sultan Abdullah Ri'ayatuddin Al-Mustafa
Billah Shah Ibni Almarhum Sultan Haji Ahmad Shah Al-Musta'in
Billah dan Kebawah Duli Yang Maha Mulia Seri Paduka Baginda
Raja Permaisuri Agong, Tunku Hajah Azizah Aminah Maimunah
Iskandariah Binti Almarhum Al-Mutawakkil Alallah Sultan
Iskandar Al-Haj;

وَكَذَلِكَ

Duli Yang Maha Mulia Sultan Nazrin Muizzuddin Shah Ibni
Almarhum Sultan Azlan Muhibbuddin Shah Al-Maghfurlah,
Timbalan Yang di-Pertuan Agong dan Duli Yang Maha Mulia
Raja Permaisuri Perak Darul Ridzuan, Tuanku Zara Salim;

وَصَاحِبِ الْفَخَامَةِ

Tuan Yang Terutama, Tun Dato' Seri Utama Ahmad Fuzi Bin Haji
Abdul Razak, Yang di-Pertua Negeri Pulau Pinang.

اللَّهُمَّ اكْشِفْ عَنَّا أَلْبَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالْغَلَاءَ وَالْفَحْشَاءَ وَالْمُنْكَرَ وَالْمِحْنَ وَالْفِتْنَ، مَا
ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ، عَنِ بَلَدِنَا هَذَا خَاصَّةً، وَعَنِ بُلْدَانِ الْمُسْلِمِينَ عَامَّةً، إِنَّكَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُونِ، وَالْجُدَامِ، وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ، يَا أَرْحَمَ
الرَّاحِمِينَ.

Ya Allah dengan sifat-Mu yang Maha Pemurah dan Maha Mendengar! Kami hamba-Mu yang lemah merayu kepada-Mu agar engkau angkat dan hilangkan segera wabak penyakit Covid-19 yang sedang melanda kami agar dapat kami melaksanakan syiar-Mu dengan sempurna.

Ya Allah jadikanlah kami dan keturunan kami orang-orang yang istiqamah mendirikan solat secara berjemaah serta mengeluarkan zakat dan melaksanakan waqaf. Rahmatilah kehidupan kami. Sesungguhnya hanya kepada-Mu jua Ya Allah, doa kami mohon diperkenan dan diterima.

اللَّهُمَّ قُوْا إِيْمَانَنَا، وَوَحِّدْ صُفُوْفَنَا، وَاجْمَعْ قُلُوْبَنَا عَلَى مَحَبَّتِكَ وَنُصْرَةِ شَرِيْعَتِكَ،
بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ، وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.
(سورة الصافات)