



جابتن حال إحوال اكلام إسلام قولاه قينخ
JABATAN HAL EHWAL AGAMA ISLAM PULAU PINANG



TEKS KHUTBAH
**RAPUH JIWA,
TAQWA PENAWARNYA**



Tarikh Bacaan:
4 SEPTEMBER 2026M / 22 RABIULAWWAL 1448H

Dibiayai :



MAJLIS AGAMA ISLAM
NEGERI PULAU PINANG

Diterbitkan :



JABATAN HAL EHWAL AGAMA ISLAM
PULAU PINANG

***Jawatankuasa
Panel Semakan Teks Khutbah
Negeri Pulau Pinang***

- 1. Sahibus Samahah Prof. Madya Dato' Dr. Mohd Sukki bin Othman (Pengerusi)**
Mufti Kerajaan Negeri Pulau Pinang
- 2. YBhg. Ustaz Muhammad Fadzil bin Alias**
Pengarah, Yayasan Dakwah Islamiyah (YADIM) Pulau Pinang
- 3. YBhg. Ustaz Ahmad bin Hashim**
Mantan Penasihat, Pusat Pengajian Tahfiz Al-Quran (PPTQ)
Kolej Islam Teknologi Antarabangsa Pulau Pinang (KITAB)
- 4. YBhg. Ustaz Subki bin Mohamed**
Mantan Pensyarah Kanan, IPG Kampus Tuanku Bainun
- 5. YBrs. Dr. Mohamad Zaki bin Hj Abdul Halim**
Penolong Mufti, Bahagian Fatwa,
Jabatan Mufti Negeri Negeri Pulau Pinang
- 6. YBhg. Ustazah Rohayati binti Daud**
Mantan Penyelaras Program Intervensi Kaunseling,
Universiti Sains Malaysia
- 7. YBhg. Ustaz Ahmad Shahimi bin Senawi**
Pendakwah
- 8. Ustaz Mohd Hanif bin Omar @ Wahab (Setiausaha)**
Ketua Penolong Pengarah, Bahagian Dakwah
Jabatan Hal Ehwal Agama Islam Pulau Pinang (JHEAIPP)



Rapuh Jiwa, Taqwa Penawarnya

4 September 2026M/ 22 Rabiulawwal 1448H

الْحَمْدُ لِلَّهِ الْقَائِلِ: وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْلَا نُزِّلَ عَلَيْهِ الْقُرْآنُ جُمْلَةً وَاحِدَةً كَذَلِكَ لِنُثَبِّتَ بِهِ فُؤَادَكَ وَرَتَّلْنَاهُ تَرْتِيلًا ﴿٣٢﴾ سورة الفرقان

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، الْوَاحِدُ الْحَقُّ الْمُبِينُ،
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، أَرْسَلَهُ هِدَايَةً وَرَحْمَةً لِلْعَالَمِينَ.
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.
أَمَّا بَعْدُ، فَاتَّقُوا اللَّهَ يَا عِبَادَ اللَّهِ وَأَطِيعُوهُ، وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ مُلَاقُوهُ، وَأَنَّ مَا عِنْدَ اللَّهِ
خَيْرٌ وَأَبْقَى.

SIDANG JEMAAH YANG DIRAHMATI ALLAH,

Khatib berpesan kepada diri sendiri dan menyeru seluruh sidang jemaah agar bersama-sama meningkatkan ketakwaan kepada Allah dengan melaksanakan segala perintah-Nya serta meninggalkan segala larangan-Nya. Sesungguhnya ketakwaan merupakan sebaik-baik bekal dalam perjalanan menuju akhirat dan ia menjadi benteng daripada kemaksiatan, cahaya dalam kegelapan kehidupan serta jalan untuk meraih keredaan Allah.

Sebelum khutbah diteruskan, marilah kita memberikan sepenuh perhatian terhadap peringatan yang disampaikan. Hindarilah segala

perbuatan yang boleh mengurangkan pahala Jumaat seperti berbual-bual, bermain telefon bimbit, mengganggu jemaah lain atau tidur dengan sengaja. Janganlah kita lalai dan mempersia-siakan peluang untuk meraih ganjaran pahala dan keampunan Allah.

SIDANG JUMAAT YANG DIRAHMATI ALLAH ﷺ SEKALIAN,

Beberapa bulan yang lalu, negara dikejutkan dengan insiden seorang pelajar perempuan berusia 15 tahun cedera selepas ditikam berkali-kali oleh seorang pelajar lain di kawasan sekolah. Kedua-duanya masih dalam usia remaja. Berita ini bukan sekadar menggemparkan negara, bahkan menggegarkan hati setiap insan yang memiliki rasa kemanusiaan. Persoalannya, apakah yang sedang berlaku kepada jiwa anak-anak kita hari ini? Mengapakah kemarahan dan tekanan yang terpendam akhirnya diterjemahkan melalui tindakan yang boleh meragut nyawa serta menghancurkan masa hadapan?

Hakikatnya, sesuatu tindakan ganas boleh berpunca daripada pelbagai faktor. Antaranya emosi yang tidak terkawal, trauma, pengaruh persekitaran dan media sosial, masalah kesihatan mental, kehilangan sistem sokongan, serta jiwa yang tidak mendapat bimbingan sewajarnya. Apabila kemarahan tidak diurus, keresahan tidak didengar dan pertolongan tidak segera dicari, akal yang waras boleh dikalahkan oleh emosi serta tindakan di luar kawalan.

Menyedari hakikat yang semakin membimbangkan ini, mimbar pada hari ini mengajak sidang jemaah menghayati khutbah bertajuk **“Rapuh Jiwa, Taqwa Penawarnya”**, sebagai seruan untuk membina jiwa remaja yang teguh, keluarga yang peduli dan masyarakat yang

prihatin dalam membimbing mereka menuju masa hadapan yang diredhai Allah **سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى**.

MUSLIMIN RAHIMAKUMULLAH,

Apabila seorang remaja seawal usia 15 tahun sanggup datang ke sekolah dengan sebilah pisau lalu mencederakan orang lain, ia bukan lagi sekadar isu disiplin terpencil bahkan ia merupakan isyarat bahawa masyarakat sedang berhadapan dengan krisis emosi dan kerapuhan jiwa yang tidak boleh dipandang ringan. Mimbar pada hari ini ingin menggariskan tiga panduan utama dalam membina keteguhan jiwa.

Pertama: Membaca dan menghayati al-Quran.

Firman Allah **سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى** sebagaimana yang dibacakan pada awal khutbah yang bermaksud:

“Dan orang kafir berkata, “Mengapakah al-Quran itu tidak diturunkan sekali gus?” Demikianlah Kami hendak meneguhkan hatimu (wahai Muhammad) dengan-Nya dan Kami membacakannya kepadamu dengan teratur satu per satu.” (Surah al-Furqan: 32)

Ayat ini menjelaskan bahawa antara hikmah al-Quran diturunkan secara beransur-ansur adalah untuk meneguhkan hati Rasulullah **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ** dalam menghadapi tentangan, tekanan dan kesedihan.

Al-Quran yang dibaca, difahami dan dihayati mampu menenangkan keresahan, membetulkan cara berfikir serta membimbing manusia membuat keputusan ketika emosi sedang bergelora. Al-Quran perlu

dijadikan teman ketika hati terluka dan panduan ketika hidup hilang arah. Oleh itu, hidupkan budaya membaca dan mentadabbur al-Quran dalam keluarga. Jangan hanya menyuruh anak-anak membaca, sebaliknya duduklah bersama mereka, dengar luahan mereka dan bimbinglah hati mereka dengan kasih sayang.

SIDANG JEMAAH YANG DIRAHMATI ALLAH,

Panduan Yang Kedua: Menghayati kisah para *anbiya'* dalam al-Quran.

Firman Allah dalam Surah Hud ayat 120:

وَكُلًّا نَقُصُّ عَلَيْكَ مِنْ أَنْبَاءِ الرُّسُلِ مَا نُثَبِّتُ بِهِ فُؤَادَكَ وَجَاءَكَ فِي هَذِهِ الْحَقُّ وَمَوْعِظَةٌ
وَذِكْرٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴿١٢٠﴾

Maksudnya: *"Dan semua kisah para rasul itu yang Kami ceritakan kepadamu (wahai Muhammad) adalah kisah yang dapat meneguhkan hatimu kerana dalam kisah-kisah itu ada kebenaran, pelajaran dan peringatan bagimu dan orang yang beriman."*

Allah *سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى* merakamkan kisah para *anbiya'* bukan sekadar sebagai catatan sejarah, tetapi untuk mengisi kekosongan jiwa manusia. Di sebalik setiap kisah tersimpan kekuatan yang luar biasa. Setiap ujian yang mereka lalui menjadi pedoman agar umat akhir zaman memiliki hati yang kental serta ketabahan menghadapi tekanan hidup tanpa kehilangan iman.

Nabi Yusuf عَلَيْهِ السَّلَامُ dizalimi, namun tidak memilih jalan membalas dendam. Nabi Ayyub عَلَيْهِ السَّلَامُ diuji dengan penderitaan, namun tidak berputus asa daripada rahmat Allah. Nabi Yaakub عَلَيْهِ السَّلَامُ menangis kerana kehilangan anak, tetapi tetap mengadu kesedihannya kepada Allah سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى. Jiwa yang kuat ialah jiwa yang tidak menyerah kepada kebencian, tidak membalas kezaliman dengan keganasan dan tetap mencari jalan keluar yang diredai Allah سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى.

SIDANG JEMAAH YANG DIRAHMATI ALLAH,

Ketiga: Memilih sahabat yang soleh dan membina lingkungan sokongan

Sahabat mempunyai pengaruh yang besar dalam menentukan arah kehidupan seseorang. Sahabat yang baik akan mendengar ketika kita bersedih, menasihati ketika kita tersilap dan membawa kita kembali kepada Allah ketika langkah semakin jauh, seperti hadis daripada Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, Rasulullah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ bersabda:

الْمَرْءُ عَلَى دِينِ خَلِيلِهِ فَلْيَنْظُرْ أَحَدُكُمْ مَنْ يُخَالِلُ

Maksudnya: *“Seseorang itu berada di atas agama dan cara hidup sahabat karibnya. Maka hendaklah setiap kamu melihat siapakah yang dijadikan sahabat karibnya.”* (Hadis riwayat Abu Daud)

Jangan hanya mencari sahabat untuk ketawa bersama di dunia, tetapi carilah sahabat yang sanggup memimpin kita menuju syurga.

Namun, ketika tekanan semakin berat, jangan hanya memendam perasaan atau bergantung kepada sahabat semata-mata. Carilah bantuan daripada ibu bapa, guru, kaunselor, ahli agama dan petugas kesihatan.

Meminta pertolongan bukanlah tanda lemahnya iman, tetapi suatu ikhtiar untuk memelihara nyawa yang diamanahkan oleh Allah سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى. Jika seseorang meluahkan keinginan untuk mencederakan dirinya atau orang lain, jangan menganggapnya sebagai gurauan dan jangan berjanji untuk merahsiakannya. Segeralah memaklumkan kepada orang dewasa yang dipercayai serta pihak yang berkenaan. Tindakan tersebut bukan membuka aib, tetapi amanah untuk menyelamatkan nyawa.

JEMAAH YANG DIRAHMATI ALLAH,

Kadangkala hati terasa sedih apabila memikirkan dua gambaran belia yang berbeza.

Ada yang berusaha bersungguh-sungguh sehingga berjaya membina kerjaya cemerlang, berlumba-lumba menjadi pembayar zakat dan penyumbang kepada ummah. Namun, terdapat juga belia yang terpaksa menghabiskan usia muda di sebalik tirai besi kerana terjebak dengan pembunuhan, dadah dan keganasan. Satu tindakan yang dilakukan ketika emosi tidak terkawal bukan sahaja boleh menghancurkan masa depan pelakunya, bahkan meninggalkan trauma dan penderitaan yang panjang kepada mangsa serta kedua-dua keluarga.

Ingatlah, penjara yang paling menakutkan bukanlah penjara dunia, tetapi penjara hati yang dipenuhi kebencian, kemarahan dan keputusasaan. Apabila hati jauh daripada petunjuk Allah dan pertolongan tidak dicari, seseorang mudah kehilangan arah. Sebaliknya, apabila hati dipandu al-Quran, dikelilingi insan yang baik serta mendapat bantuan yang sewajarnya, insya-Allah seseorang mampu mengharungi ujian tanpa menggadaikan masa depan dunia dan akhirat.

MUSLIMIN YANG DIRAHMATI ALLAH,

Sebagai penutup, mimbar merumuskan tiga perkara:

Pertama: Kuatkan hati dengan iman dan takwa. Pada masa yang sama, jangan memandang ringan masalah emosi dan kesihatan mental yang memerlukan perhatian serta rawatan.

Kedua: Jadikan al-Quran, kisah para *anbiya'* dan sahabat yang soleh sebagai sumber kekuatan dalam membina jiwa yang tenang serta teguh menghadapi ujian kehidupan.

Ketiga: Ambil serius setiap tanda tekanan, perubahan tingkah laku dan ancaman keganasan. Jangan biarkan seseorang menanggung kesakitan seorang diri. Dengarlah, dekati, bimbing dan bantulah mereka kerana ia boleh menjadi sebab terselamatnya sebuah jiwa.

Firman Allah **سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى** dalam Surah al-Ra'd ayat 28:

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

Maksudnya: “(iaitu) orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan zikrullah. Ingatlah, hanya dengan zikrullah hati akan menjadi tenang.”

بَارَكَ اللَّهُ لِي وَلَكُمْ بِالْقُرْآنِ الْعَظِيمِ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ، وَتَقَبَّلَ اللَّهُ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ، إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. أَقُولُ قَوْلِي هَذَا، وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ، وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ، فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.



Khutbah Kedua

2026M/1448H

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأَمِينِ،
وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَالتَّابِعِينَ، وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ دَاعِيًا إِلَى سِرَاجٍ مُنِيرٍ.
صَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ، عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ،
وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ.

أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ تَعَالَى رَبَّكُمْ حَقَّ تَقَاتِهِ، وَاعْمَلُوا بِطَاعَتِهِ
وَمَرْضَاتِهِ.

MUSLIMIN YANG DIRAHMATI ALLAH,

Mesyyarat Jawatankuasa Fatwa Negeri Pulau Pinang Bil. 4/2019 telah membuat keputusan bahawa Hukum penggunaan mesin basuh dan dobi bagi membersihkan pakaian bernajis adalah harus kerana ia dapat menghilangkan kotoran dan najis daripada pakaian yang dibasuh. Ia merupakan suatu inovasi basuhan pakaian yang boleh dimanfaatkan oleh umat Islam untuk kesenangan ibadat kepada Allah سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى.

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا
عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ.
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ
وَالْأَمْوَاتِ،

اللَّهُمَّ أَعِزَّ الْإِسْلَامَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَدَمِّرْ أَعْدَاءَكَ أَعْدَاءَ الدِّينِ وَانْصُرْ مَنْ نَصَرَ
الدِّينَ، وَاخْذُلْ مَنْ خَذَلَ الْمُسْلِمِينَ، وَأَعْلِ كَلِمَتَكَ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

اللَّهُمَّ انْصُرْ إِخْوَانَنَا الْمُسْلِمِينَ وَالْمُجَاهِدِينَ وَالْمُسْتَضْعَفِينَ فِي فَلَسْطِينَ وَفِي كُلِّ
مَكَانٍ، وَفِي كُلِّ زَمَانٍ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ أَيْمَتَنَا وَوُلَاةَ أُمُورِنَا، وَاجْعَلْ وَلَايَتَنَا فِيمَنْ خَافَكَ وَاتَّقَاكَ يَا رَبَّ
الْعَالَمِينَ. اللَّهُمَّ اجْعَلْ بَلَدَنَا مَالِيزِيَا خُصُوصًا وَلَايَةً قُؤُلَاو فَيَنْعَ آمِنًا مُطْمَئِنًّا
سَخَاءَ رَحَاءٍ، دَارَ عَدْلٍ وَإِيمَانٍ، وَأَمْنٍ وَأَمَانٍ، يَا ذَا الْفَضْلِ وَالْإِحْسَانِ.

اللَّهُمَّ وَفِّقْ قَادَتَنَا وَرُعَمَاءَنَا وَوُلَاةَ أُمُورِنَا لِمَا فِيهِ عِزُّ دِينِكَ وَنَصْرُ شَرِيعَتِكَ، اللَّهُمَّ
اجْعَلْهُمْ هُدَاةً مُهْتَدِينَ صَالِحِينَ مُصْلِحِينَ وَاشْمَلِ اللَّهُمَّ بِعِنَايَتِكَ وَتَوْفِيقِكَ عَلَى
صَاحِبِ الْجَلَالَةِ،

Kebawah Duli Yang Maha Mulia Seri Paduka Baginda Yang di-Pertuan
Agong, Sultan Ibrahim dan Kebawah Duli Yang Maha Mulia Seri Paduka
Baginda Raja Permaisuri Agong, Raja Zarith Sofiah.

وَكَذَلِكَ صَاحِبِ الْفَخَامَةِ،

Tuan Yang Terutama Tun Dato' Seri Utama Haji Ramli bin Ngah Talib,
Yang di-Pertua Negeri Pulau Pinang dan Yang Mulia Toh Puan Raja Dato'
Seri Utama Noora Ashikin binti Raja Abdullah.

“Ya Allah! Tuhan Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang; Jadikanlah
kami dan zuriat keturunan kami dalam kalangan hamba-Mu yang
istiqamah memakmurkan masjid, menunaikan zakat melalui Zakat
MAINPP dan melaksanakan waqaf melalui Wakaf MAINPP.

Rahmatilah jua para pembayar zakat dan pewakaf sekalian, serta
berkatilah usaha Kerajaan Negeri melalui Majlis Agama Islam Negeri

Pulau Pinang (MAINPP) dalam usaha mewujudkan keseimbangan sosio-ekonomi ummah di negeri yang tercinta ini.”

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

عِبَادَ اللَّهِ! إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَايِ ذِي الْقُرْبَى وَيَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ. فَادْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ يَذْكُرْكُمْ، وَاشْكُرُوهُ عَلَى نِعَمِهِ يَزِدْكُمْ، وَاسْأَلُوهُ مِنْ فَضْلِهِ يُعْطِكُمْ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ.



جابتن حال إحوال اكلام إسلام قولاه فینخ
JABATAN HAL EHWAL AGAMA ISLAM PULAU PINANG